



食venaきや危険！ 食べるな危険！

「現代の食事はミネラル不足 新型栄養失調って何？」

～「心」も「カラダ」も喜ぶ 明日から健康になる食事の話～

講師：加工食品ジャーナリスト 中戸川 貢 先生

〈令和3年〉
2021.5.30 Sun

参加無料 **13:30→15:00**

平成になってから急増した「新型栄養失調」。おなかいっぱい食べていても、不足する栄養素がミネラルです。高齢者の暴走運転事故、アクセルとブレーキの踏み間違いはミネラル不足？あおり運転、ハンドルをにぎるとイライラしてしまう人。落ち着いて授業を受けられない小学生。受験生も、スポーツ少年も、いざ当日が「調子が悪い日」にならないために。現代食のミネラル不足の実態と、対処法をお伝えします。

食品コンサルティング業界の**漫談師**
富山講演がついに決定！ 聞かなきゃ損！



中戸川 貢 (なかとがわ みつぐ)

1969年生まれ神奈川県出身。長岡技術科学大学生物機能工学工学修士。食品機械メーカーや食品メーカー勤務を経て、2009年よりNPO法人「食品と暮らしの安全基金」で、主に加工食品のミネラル成分や食品添加物「リン酸塩」を調査。2013年に独立後、フリーランスで、食品企業の衛生指導・販売支援を行っている。また、加工食品ジャーナリストとして全国各地で講演している。

WEB開催!!

申込みは
コチラ



または、 で検索!